

小倉北区
乳児・幼児・妊婦　相談窓口のご案内



赤ちゃんの成長から、幼児期の発達まで。
いっしょに見守ります。

子育て相談（予約不要）

＼近くの市民センターで、お散歩ついでに相談／

- **対象**　乳幼児（0歳～就学前まで）と保護者、妊婦
- **場所**　小倉北区内22か所（市民センター21か所、児童館1か所）
- **日時**　会場により実施日が異なります。
  各市民センター配布のチラシやQRコードからご確認ください。

＼詳細はこちら！／

- **内容**　保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士等による個別相談。
  - ○妊娠中・産後の身体や生活などの悩み
  - ○乳児の身体計測、発育・発達の相談
  - ○幼児の発育・ことばや癇癪などの発達相談

  ※助産師・栄養士・歯科衛生士は出務日が決まっていますのでお問い合わせください。
- **持参物**　母子健康手帳・バスタオル・おむつ・おもちゃ



保育園・幼稚園に通っていても利用できます！

幼児さんのパパ・ママも、お気軽にお越しください！

「最近、言葉がゆっくりかな？」「イヤイヤ期の対応はどうしたらいい？」
「集団生活になじめるか不安…」など、
幼児期ならではの悩みも保健師がお話を伺います。



1歩踏み込んで相談したいときは、専門家チームがサポートします！

わいわい子育て相談（完全予約制）

医師や心理士など、多職種のスタッフがサポート！

「発達がゆっくりかな？」「個性が強いのかな？」とより詳しく相談したいときに。
遊びの様子を見ながら、お子様への関わり方についてアドバイスを行います。

- **対象**　発達が気になる乳幼児とその保護者
- **場所**　小倉北区役所　東棟3階
- **日時**　毎月第1・第3木曜日　13：30～15：30
- **スタッフ**　小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師など

詳細はこちら！

すこやか相談（完全予約制）

心理の専門家にじっくり話を聴いてほしいときに！

心理士（児童心理司）がお話を伺い、お子さんに合った関わり方や、適切な専門機関へのつなぎをお手伝いします。

- **対象**　1歳6か月～4歳未満のお子さん
- **場所**　小倉北区役所　東棟3階
- **日時**　毎月第3金曜日（①9：30～×2枠、②10：40～×2枠）
- **内容**　簡単な発達検査、専門の心理相談員による個別面接

詳細はこちら！

「どこに相談すればいい？」
と思ったら、まず保健師までお電話ください！

予約・問い合わせ

小倉北区役所 保健福祉課
地域保健係（保健師）
093-582-3440
（平日　8:30～17:00）