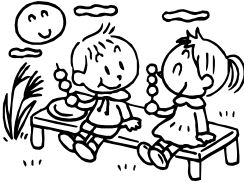


	げつ	か	すい	もく	きん	ど
ちゅうしょく		1 ごはん こおりどうふのたまごとじ ナスとたまねぎのすましじる	2 ごはん しろみぎかなのいそべあげ きゅうりとにんじんのごますあえ チンゲンサイとかまぼこのすましじ	3 ごはん ひきにくとコーンのカレー きゅうりのツナのごますあえ	4 ごはん あつあげのちゅうかに えのきだけのスープ	5 ロールパン ポークビーンズ やさいスープ
おやつ		ぎゅうにゅう ジャムサンド (てづくり)	ぎゅうにゅう おかき チーズ	ぎゅうにゅう なし	ぎゅうにゅう キャロットゼリー (てづくり)	ぎゅうにゅう かりんとう
ちゅうしょく	7 ごはん ひじきハンバーグ トマト コーンとキャベツのスープ	8 しょくパン レバーポール きゅうりもみ わかめスープ	9 ごはん さかなのみそに キャベツときゅうりのごますあえ えのきとどうふのすましじる	10 たんじょうかい バターコーンたきこみごはん シャケのからあげ トマトときゅうりのサラダ	11 ごはん ぎゅうにくとキャベツのごまみそいため にんじんとはるさめのスープ	12 にくみそうどん バナナ
おやつ	ぎゅうにゅう ヨーグルトパンケーキ (てづくり)	ぎゅうにゅう あられ おやついりこ	ぎゅうにゅう てつきょうかうエハース クッキー	わかめのすましじる オレンジ ぎゅうにゅう かきごおり	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう サブレ
ちゅうしょく	14 ごはん あつあげのちゅうかに えのきだけのスープ	15 ごはん ひきにくとコーンのカレー きゅうりのツナのごますあえ	16 ごはん とりにくとパプリカのなんばんづけ かぼちゃのみそじる	17 ごはん ひじきハンバーグ トマト コーンとキャベツのスープ	18 ごはん しろみぎかなのいそべあげ きゅうりとにんじんのごますあえ チンゲンサイとかまぼこのすましじ	19 ロールパン ポークビーンズ やさいスープ
おやつ	ぎゅうにゅう キャロットゼリー (てづくり)	ぎゅうにゅう なし	こけいヨーグルト クラッカー	ぎゅうにゅう ヨーグルトパンケーキ (てづくり)	ぎゅうにゅう おかき チーズ	ぎゅうにゅう かりんとう
ちゅうしょく	21 けいろうのひ 	22 こくみんのきゅうじつ 	23 しゅうぶんのひ 	24 ごはん さかなのみそに キャベツときゅうりのごますあえ えのきとどうふのすましじる	25 つきみうどん バナナ	26 にくみそうどん バナナ
おやつ				ぎゅうにゅう てつきょうかうエハース クッキー	ぎゅうにゅう どうふいりしらたまだんご(いじょうじ) まるぼうろ(みまんじ)	ぎゅうにゅう サブレ
ちゅうしょく	28 ごはん ぎゅうにくとキャベツのごまみそいため にんじんとはるさめのスープ	29 ごはん とりにくとパプリカのなんばんづけ かぼちゃのみそじる	30 ごはん こおりどうふのたまごとじ ナスとたまねぎのすましじる	ことしのじゅうごやは9がつ25にちです。 「ちゅうしゅうのめいげつ」は、いちねんでいちばんつきがあざやかにみえるといわれています。ススキなどあきのくさばなをかざっておだんごをそなえ、うつくしいつきをながめながら、あきのしゅうかくにかんしゃするひです。ほいくえんでも「つきみうどん」と「おだんご」をていしようします。おたのしみに! 		
おやつ	ぎゅうにゅう ビスケット	こけいヨーグルト クラッカー	ぎゅうにゅう ジャムサンド (てづくり)			

※おこさんといっしょに、こんだてひょうをよめるように、ひらがなとカタカナでかいています。

かたのほいくえん れいわ8ねん9がつ