



5がつこんだてひょう



	げつ	か	すい	もく	きん	ど			
ちゅうしょく	<p>ごどもたちに、にんきのふくさいをごしょうかいします！</p> <p>～ほうれんそうともやしのおかかあえ～</p> <p>☆ぶんりょう</p>			<p>☆つくりかた</p> <p>①もやし、ほうれんそうのじゅんで ふっとうしたおゆにいれ、したゆでをします。</p> <p>②すぐにれいすいでながし、いろどめをしてよくしぼります。</p> <p>③ちょうみりょうとあわせてよくまぜ、なじませます。</p>		1	2		
おやつ	<p>・ほうれんそう 100g</p> <p>・もやし 80g</p>	<p>・しょうゆ 5g</p> <p>・さとう 5g</p> <p>・かつおぶし 5g</p>	<p>ごはん</p> <p>とりにくのからあげケチャップあえ</p> <p>きゅうりもみ たまねぎのみそしる</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>クッキー</p>			<p>ヤキソバ</p> <p>チンゲンサイのスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おかき</p>			
ちゅうしょく	4	みどりのひ	5	こどものひ	6	ふりかえきゅうじつ	7	8	9
おやつ							<p>ごはん</p> <p>チキンカレー</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>かしわもち(いじょうじ)</p> <p>まるぼうろ(みまんじ)</p>	<p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p> <p>もやしとにんじんのスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>とうふドーナツ</p> <p>(てづくり)</p>	<p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>えのきとワカメのスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>せんべい</p>
ちゅうしょく	11	ごはん	12	ごはん	13	たんじょうびかい	14	15	16
おやつ	<p>はるさめとちりめんのあぶらいため</p> <p>もやしとたまごのスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>マカロニのきなこあえ</p> <p>(てづくり)</p>	<p>とうふのまさごあげ</p> <p>きゅうりのごまあえ ふのみそしる</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>クラッカー</p> <p>チーズ</p>	<p>ちゅうかふうたきこみごはん</p> <p>さかなのからあげ</p> <p>きゅうりのなめたけあえ</p> <p>たまねぎのすましじる</p> <p>バナナ</p> <p>ゼリー</p>	<p>パン</p> <p>わんぱくハンバーグ トマト</p> <p>コーンとキャベツのスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>まるぼうろ</p>	<p>ごはん</p> <p>とりにくのからあげケチャップあえ</p> <p>きゅうりもみ たまねぎのみそしる</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>クッキー</p>	<p>かやくうどん</p> <p>バナナ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>サブレ</p>			
ちゅうしょく	18	ごはん	19	ごはん	20	ヤキソバ	21	22	23
おやつ	<p>チキンカレー</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おやつつりこ</p> <p>あられ</p>	<p>さかなのみそに</p> <p>ほうれんそうのおかかあえ</p> <p>そうめんじる</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ココアとブルーンのとうにゅうむしパン</p> <p>(てづくり)</p>	<p>チンゲンサイのスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おかき</p>	<p>ごはん</p> <p>あつあげとこまつなのいためもの</p> <p>かぼちゃのみそしる</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>てつきょうかうエハース</p> <p>ビスケット</p>	<p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p> <p>もやしとにんじんのスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>とうふドーナツ</p> <p>(てづくり)</p>	<p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>えのきとワカメのスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>せんべい</p>			
ちゅうしょく	25	ごはん	26	パン	27	どうにゅうタンタンめん	28	29	30
おやつ	<p>はるさめとちりめんのあぶらいため</p> <p>もやしとたまごのスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>マカロニのきなこあえ</p> <p>(てづくり)</p>	<p>わんぱくハンバーグ トマト</p> <p>コーンとキャベツのスープ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>まるぼうろ</p>	<p>どうにゅう</p> <p>バナナ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>サブレ</p>	<p>ごはん</p> <p>とうふのまさごあげ</p> <p>きゅうりのごまあえ ふのみそしる</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>クラッカー</p> <p>チーズ</p>	<p>ごはん</p> <p>さかなのみそに</p> <p>ほうれんそうのおかかあえ</p> <p>そうめんじる</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ココアとブルーンのとうにゅうむしパン</p> <p>(てづくり)</p>	<p>かやくうどん</p> <p>バナナ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>サブレ</p>			

※おこさんといっしょに、こんだてひょうをよめるように、ひらがなとカタカナでかいています。

かたのほいくえん れいわ8ねん5がつ