


1がつこんだてひょう



	げつ	か	すい	もく	きん	ど
ちゅうしょく	5 ごはん チキンカレー フルーツあえ	6 ごはん とりのからあげ ブロッコリー かぶのスープ	7 かわりなくさがゆ ちくわのいそべあげ みかん	8 ごはん さつまじる うのはなのいりに	9 ごはん がめに たまねぎとわかめのみそしる	10 かやくうどん バナナ
おやつ	ぎゅうにゅう せんべい	ぎゅうにゅう クラッカー・チーズ	ぎゅうにゅう メロンパン	ぎゅうにゅう ホットケーキ (てづくり)	ぎゅうにゅう おかき おやついりこ	ぎゅうにゅう クッキー
ちゅうしょく	12 せいじんのひ 	13 ごはん ぞうに ひじきとあぶらあげのいために	14 パン ボルシチ ツナサラダ	15 ごはん いりたまご豆腐 チンゲンサイのみそしる	16 ごはん さかなとやさいのケチャップあえ しいたけのすましじる	17 ごはん さつまじる うのはなのいりに
おやつ		ぎゅうにゅう バナナ	のむヨーグルト まるぼうろ	ぎゅうにゅう とうにゅうもち (てづくり)	ぎゅうにゅう サブレ みかん	ぎゅうにゅう せんべい
ちゅうしょく	19 みそラーメン バナナ	20 ごはん すりみだんごいりみそしる ひじきサラダ	21 たんじょうびかい あずきごはん さかなのからあげ グリーンサラダ チンゲンサイとたまねぎのすましじる	22 パン レバーとすりごまのやさしいため はくさいスープ	23 ごはん チキンカレー フルーツあえ	24 かやくうどん バナナ
おやつ	ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう おかき おやついりこ	みかん プリン	ぎゅうにゅう ホットケーキ (てづくり)	ぎゅうにゅう サブレ	ぎゅうにゅう クッキー
ちゅうしょく	26 ごはん いりたまご豆腐 チンゲンサイのみそしる	27 パン ボルシチ ツナサラダ	28 ごはん さかなとやさいのケチャップあえ しいたけのすましじる	29 パン プロカリシチュー てつぶんたつぶりほうれんそうサラダ	30 ごはん とりのからあげ ブロッコリー かぶのスープ	31 みそラーメン バナナ
おやつ	のむヨーグルト まるぼうろ	ぎゅうにゅう とうにゅうもち (てづくり)	ぎゅうにゅう サブレ みかん	こけいヨーグルト あられ	ぎゅうにゅう クラッカー・チーズ	ぎゅうにゅう かりんとう



しんねんあけましておめでとうございます

おしょうがつのごちそうで つかれたおなかを ななくさがゆやおぞうにて
やさしくととのえましょう。
ことしも えがおあふれるきゅうしょくをていきょうできるように つとめてまいります。

※おこさんといっしょに、こんだてひょうをよめるように、ひらがなとカタカナでかいています。

かたのほいくえん れいわ8ねん1がつ