

	げつ	か	すい	もく	きん	ど	
ちゅうしょく	2 ごはん ひきにくとコーンのカレー ツナサラダ	3 ひなまつりたんじょうかい シャケちらし だしからあげ ブロッコリー オレンジ	4 ごはん あつあげのちゅうかふうに にんじんとはるさめのスープ	5 パン チキンとやさいのトマトに わかめスープ	6 おわかれえんそく (ぞうぐみ) ごはん マーボードウフ ちゅうかきゅうり	7 ミートスパゲッティ キャベツとにんじんのスープ	
おやつ	ぎゅうにゅう クッキー	ふのすましじる カルピス あられ	ぎゅうにゅう マカロニのきなこあえ (てづくり)	ぎゅうにゅう クラッカー チーズ	ぎゅうにゅう ヨーグルトパンケーキ (てづくり)	ぎゅうにゅう かりんとう	
ちゅうしょく	9 ごはん はっぼうさい えのきとワカメのスープ	10 ごはん エスニックじゃが こまつなスープ	11 パン サーモンシチュー やさいサラダ	12 ごはん さつまあげ トマト ふのすましじる	13 パン レバーとすりごまのやさいいため キャベツとコーンのスープ	14 あんかけうどん バナナ	
おやつ	ぎゅうにゅう ジャムサンド (てづくり)	ぎゅうにゅう まるぼうろ	ぎゅうにゅう こおりどうふのスティックドーナッツ (てづくり)	ぎゅうにゅう おかし おやついりこ	ぎゅうにゅう オレンジ サブレ	ぎゅうにゅう せんべい	
ちゅうしょく	16 ごはん とりのからあげしおこうじ ブロッコリー(すじょうゆ) チンゲンサイとたまねぎのすましじる	17 おたのしみきゅうしょく (ぞうぐみ) ごはん チキンカレー かみかみサラダ	18 ごはん マーボードウフ ちゅうかきゅうり	19 ごはん ひじきれんこんハンバーグ きゅうりもみ こまつなのみそしる	20 しゅんぶんのひ そつえんしき 	21 ミートスパゲッティ キャベツとにんじんのスープ	
おやつ	ぎゅうにゅう マドレーヌ	ぎゅうにゅう りんご	ぎゅうにゅう ヨーグルトパンケーキ (てづくり)	ぎゅうにゅう てつきょうかうエハース ビスケット	ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう かりんとう	
ちゅうしょく	23 ごはん さつまあげ トマト ふのすましじる	24 ごはん あつあげのちゅうかふうに にんじんとはるさめのスープ	25 パン チキンとやさいのトマトに わかめスープ	26 ごはん エスニックじゃが こまつなスープ	27 ごはん ひじきれんこんハンバーグ きゅうりもみ こまつなのみそしる	28 にゅうえん・しんきゅう せつめいかい 	
おやつ	ぎゅうにゅう おかし おやついりこ	ぎゅうにゅう マカロニのきなこあえ (てづくり)	ぎゅうにゅう クラッカー チーズ	ぎゅうにゅう まるぼうろ	ぎゅうにゅう てつきょうかうエハース ビスケット		
ちゅうしょく	30 ごはん ひきにくとコーンのカレー ツナサラダ	31 ごはん はっぼうさい えのきとワカメのスープ	たくさんきゅうしょくをたべておおきくなりましたね！ そつえん・しんきゅうまでもうすこしですね。 いちねんまえはたべられなかったたべものがたべられるようになったり、 たべるりょうもふえて、うれしくおもいます。 これからも、おいしく、たのしく、たべてくださいね！				
おやつ	ぎゅうにゅう クッキー	ぎゅうにゅう ジャムサンド (てづくり)					

※おこさんといっしょに、こんだてひょうをよめるように、ひらがなとカタカナでかいています。