



1月えんだより

認定こども園
片野保育園
令和8年1月1日

1月の行事	
1(木)	元旦
2(金)	
3(土)	
4(日)	
5(月)	保育始め
6(火)	イングリッシュタイム(くま・ぞう)
7(水)	七草
8(木)	
9(金)	
10(土)	
11(日)	
12(月)	成人の日
13(火)	かたのんのん
14(水)	
15(木)	
16(金)	古紙回収
17(土)	
18(日)	
19(月)	体操教室(ばんだ・くま・ぞう)
20(火)	卒園写真撮影(ぞう)
21(水)	誕生会
22(木)	
23(金)	
24(土)	
25(日)	
26(月)	
27(火)	
28(水)	
29(木)	
30(金)	体操教室(りす・うさぎ)
31(土)	

あけましておめでとうございます

今年は午年です。午(うま)は、昔から躍動・成功・勝負運を象徴する干支とされています。まっすぐ前へ進む力強さから、発展する年、努力が実を結ぶ年ともいわれます。また、馬は人の暮らしを支えてきた大切な存在で、家族を守り、幸せを運ぶ縁起の良い動物として親しまれてきました。

2026年は、その中でも活気のある「丙午(ひのえうま)」。丙(ひのえ)は、十干(じっかん)の3番目で「火」の要素を持ち、太陽や明るさ、生命のエネルギーを表すとされています。新しい挑戦に光が差し、前へ進む力を感じられる一年になりますように…お子様と保護者の皆様にとって幸多き年となりますよう、お祈り申し上げます。

「保育の質の向上」のため、私たち職員は研修を受講し、自己研鑽をしています。その一部をご紹介します。



健康に気をつけて、よい年を迎えましょう

年末年始は帰省や大掃除、おせち料理にお参り……とあわただしいもの。健康に気をつけて、元気に新年を迎えましょう。



ごちそうはひと工夫で楽しんで

お祝いムードで気がゆるむ時期ですが、子どもの誤飲・窒息には十分注意しましょう。

お酒の誤飲

透明なので水と間違えた、甘いのでジュースのつもりで飲んでしまった……などの事故が起こりやすいので、グラスやおちょこは子どもの手の届かないところに。

もちや豆類による窒息

お正月の定番のお雑煮(もち)や黒豆(豆類)は窒息の危険が高い食べ物。もちは小さく切って1つずつ、汁物といっしょに食べさせます。豆類は刻むか、子どもには控えましょう。



生活リズムに気をつけて

ゆっくりしたい時期なので、夜更かし・朝寝坊になりがち。睡眠不足にならないよう、生活リズムを守りましょう。

急病に備えよう

地域の休日診療・救急診療の担当を確認しておきましょう。帰省先・旅行先でも調べておくとう安心です。また、保険証や医療証も忘れずに持っていきましょう。



1月は個人懇談月間となっています。担任と話をされたい方は、日程を調整いたしますのでご相談ください。

人権研修に参加しました。その中で、ジェンダーのことにについて学びました。ジェンダーとは、時代や文化によって変化しうるもので、ジェンダー平等とは、これらの社会的制約によらず誰もが自分らしく生きられる社会を目指すことです。

就学前の子どもたちにおいては、身体の違いに気づき、興味を持ち始めた時に身体の違いについて話していくことが大切なこと。“男の子だから”“女の子だから”ということではなく“その子らしさ”を大切することを学びました。

大衆浴場では、身体的特徴(体のつくり)で判断され、7歳以下までの男児・女児ならお風呂はどちらでも入れますが、8歳になると男の子は男湯、女の子は女湯にわけられるそうです。

諸藤 千恵

<クラスの様子>

保育所保育指針の中に五領域（健康・人間関係・環境・言葉・表現）があります。

今月は「人間関係」をテーマに各クラスの様子をお伝えします。



ぞう

年長児で過ごすようになり、自分のやりたいこと、やってみたいことを見つけ、意欲的に取り組む様子が見られます!どんな遊びをしてどんなルールにするのかなど、友だちと話し合いながら決めたり意見を出し合って協力をしています!自分の思いを相手に伝え、相手の思いや考えなども聞いてあげられるようにしています。

先日、席がえをしました!子どもたちからは、「やったー」「ドキドキする」との声。席が決まっははじめにすることは、話し合っグループの名前決め!ユニークな名前ばかりで覚えるのが大変な私ですが、子どもたちが新しい発見をし、友だちとの仲が今よりもっと深まっいけたらと思っます!

あか

年少児・年中児のペアで活動することでお互いの思いに気づいて助けたり、助けてもらったりする微笑ましい姿が見られるようになりまっ♪以前より「カルタ遊び」に興味があっ年中児。新しいクラスになり、その影響が年少児まで広がり、今では一緒に「カルタ遊び」を楽しんでる毎日です。「先生、読んで!」とリクエストがあっ保育者が読み手となることもあれば、自分達で読み手を決めて遊びが始まっいたりもします。負けて地団駄を踏んだり悔しがったりする年少児がいるほど白熱してまっ(*^^*) 遊びの中から更に文字への興味が深まってきていることがお互いの相乗効果となっているようです。

しろ

活動の中で、運動遊びやルールのある遊びを週に1回取り入れて遊んでまっ。年少児、年中児がペアになって行っボール運びや柔軟運動、みんなが一つとなり力を合わせて行っ運動会ごっこなど、友だち同士での関わりがあるからこそ出来る遊びです。運動会ごっこは以上児恒例の遊びになっていて、その時ばかりは子どもたちの「負けないぞ!!エイエイオー!!」という掛け声でパワー全開になり、団結力もすごいです!

負けた時は悔しくて泣く子もいますが、お互いに励まし、なくさめ合う場面も見られます。友だちとの友情ってすごいですね。

うさぎ

子どもたちは気の合う友だちと、ごっこ遊び(お母さん・子ども・あかちゃん)の役になりきり、大人の再現をしながら楽しんでまっ。

一緒に遊びたい!という思いを「いっしょに あそぼう!」や「なかま いれて」と言葉で伝えることで、「うん」「いいよ」等返事が返っくると、とても嬉しそうな子どもたちです♡日々言葉で伝え合う喜びを感じてまっ。

また、お友だちが困っている姿を見ると、「どうしたの?」と声をかけ、手伝っあげたり、待っていたりする姿が増えてまっ。とても優しい気持ちが育ってきていることに、成長を感じてまっ。これからもその気持ちを大事に、見守っていきたいです。

りす

高月齢児(4月~8月生まれ)は友だちと一緒に追っかけっこをしたり、病院ごっこをしてお医者さん、患者さんになりやり取りを楽しんでる姿が増えてまっ♪低月齢児(9~3月生まれ)は友だちの名前を覚え「○○ちゃんどこ?」と聞くと探して指差しをしたり、友だちの遊びを真似て隣に座って遊ぶ姿が見られるようになってまっ♪お友だちと関わるが増えた分玩具の取り合いや押し合いなども増えてまっますが、子ども達の成長の機会と捉えてまっす!少しずつ順番を待ったり我慢することが増えてまったのでお家で安心すると甘えたい気持ちになっと思っますが、園で十分頑張っているので沢山抱きしめてあげてください(*^^*)

ひよこ

お友達に対して興味がでてきて、今ひよこぐみさんでは「てってっ!」と言ってお友だちと手を繋いで一緒に歩いたり、「ギュー」とハグをしたりすることが多く見られます(*^^*)

お友達の名前も認識し始めはつきりではないですが、お友だちの名前を呼んでみたり、保育士が「○○ちゃんおいで」と声を掛っけている姿を見てその子の所に駆け寄り手を繋いで一緒に来たりするなど、お友達と触れ合う姿が多く見られるようになりまっ。子どもの成長の速さに驚かされてる毎日です♪

~おねがい~

●年末年始は楽しいイベントが盛りだくさんで生活リズムを崩しやすっ時期でもあります。早寝・早起き・食事時間をきちんと決めるなど、生活リズムを大切にすよう心がけ、元気にお過ごしください。

●1月5日(月)が保育始めとなってまっ。新年も、朝の登園や欠席・遅刻の連絡は9時30分までにしっていただくよう願っいたします。