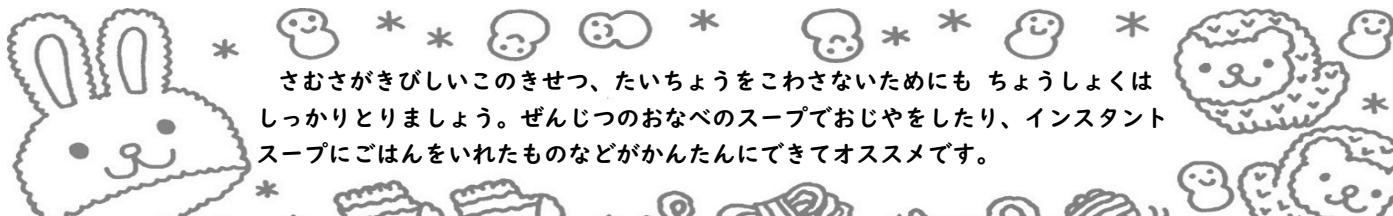


♪☆✿☆օօ☆❀☆苗☆♪☆♪ | 2がつこんだてひょう



	げつ	か	すい	もく	きん	ど
ちゅうしょく	1 ごはん ぶたにくとやさいのしょうがふうみやき だいこんのみそしる	2 ごはん にざかな かぼちゃのふくめに チングンサイのみそしる	3 パン レバー・ボール ブロッコリー えのきとワカメのスープ	4 ごはん とりにくのみそやき さといもサラダ ふのすまじる	5 ごはん ポークカレー やさいサラダ	6 おやこうどん バナナ
おやつ	ぎゅうにゅう クッキー	ぎゅうにゅう とうふドーナツ (てづくり)	ぎゅうにゅう サブレ	ぎゅうにゅう クラッカー	ぎゅうにゅう ふかしいも (てづくり)	ぎゅうにゅう ビスケット
ちゅうしょく	8 パン かぼちゃシチュー ツナサラダ	9 ごはん あつあげとこまつのわふういため はるさめのすまじる	10 パン コロッケ ブロッコリー	11 ごはん すきやき えのきとにんじんのすまじる	12 ごはん にくだんごスープ マカロニサラダ(ハム)	13 ぞうぐみ ちゃんぽん みかん
おやつ	ぎゅうにゅう あられ	ぎゅうにゅう ほうれんそうのカップケーキ (てづくり)	ゼリー	のむヨーグルト おかき	ぎゅうにゅう せんべい	ぎゅうにゅう まるぼうろ
ちゅうしょく	15 ごはん ポークカレー やさいサラダ	16 ごはん にざかな かぼちゃのふくめに チングンサイのみそしる	17 ごはん とりにくのみそやき さといもサラダ ふのすまじる	18 ごはん ぶたにくとやさいのしょうがふうみやき だいこんのみそしる	19 パン れんこんのあげだんご ブロッコリーごママヨあえ オニオンスープ	20 おやこうどん バナナ
おやつ	ぎゅうにゅう ふかしいも (てづくり)	ぎゅうにゅう クッキー	ぎゅうにゅう クラッcker	ぎゅうにゅう とうふドーナツ (てづくり)	ぎゅうにゅう おかき おやつりいこ	ぎゅうにゅう ビスケット
ちゅうしょく	22 パン かぼちゃシチュー ツナサラダ	23 ごはん すきやき えのきとにんじんのすまじる	24 クリスマス チキンライス とりのからあげ グリーンサラダ	たんじょうかい マカロニサラダ(ハム)	25 ごはん にくだんごスープ マカロニサラダ(ハム)	26 ごはん あつあげとこまつのわふういため はるさめのすまじる
おやつ	ぎゅうにゅう あられ	のむヨーグルト おかき	コーンスープ みかん	ぎゅうにゅう せんべい	ぎゅうにゅう ほうれんそうのカップケーキ (てづくり)	ぎゅうにゅう まるぼうろ



さむさがきびしいこのきせつ、たいちょうをこわさないためにも ちゅうしょくは
しっかりとりましょう。ぜんじつのおなべのスープでおじやをしたり、インスタント
スープにごはんをいたるものなどがかんたんにできてオススメです。

※おこさんといっしょに、こんだてひょうをよめるように、ひらがなとカタカナでかいています。

ことしいちねん、おせわになりました。
らいねんもあんしんして たのしくたべれるきゅうしょく
づくりにはげみます。
みなさま、よいおとしをおむかえください。

かたのほいくえん れいわ7ねん | 2がつ