7がつこんだてひょう

	月	火	水	木	金	土
ちゅうしょく		1 ごはん ぎゅうにくとごぼうのしぐれに もずくじる	2 ごはん ツナととうふのあげだんご トマト えのきとたまねぎのすましじる	3 ごはん レバーのてりに きりぼしだいこんのサラダ キャベツのみそしる	4 ごはん かいかに ふのすましじる	5 パン（いじょうじ） ソイミートペンネ コーンとキャベツのスープ
おやつ		ぎゅうにゅう サブレ	ぎゅうにゅう ジャムサンド(てづくり)	ぎゅうにゅう おかき・おやついりこ	ぎゅうにゅう こまつなとプルーンのケーキ	ぎゅうにゅう まるぼうろ
ちゅうしょく	7 たなばたたんじょうかい ひやむぎ バナナ チーズ	8 ごはん さかなのこうみあげ オクラのごまずあえ にんじんのすましじる	9 パン なつやさいのスープ マカロニサラダ（ハム）	10 ごはん びっくりカレー コーンとカニカマのサラダ	11 ごはん こまつなとぎゅうにくのいためもの とうふとわかめのみそしる	12 やきうどん えのきだけのスープ
おやつ	アイスクリーム	ぎゅうにゅう せんべい	ぎゅうにゅう てつきょうかウエハース・クラッカー	ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう クッキー	ぎゅうにゅう ビスケット
ちゅうしょく	14 ごはん にくじゃが チンゲンサイとかまぼこのすましじる	15 ごはん マーボーナス もやしとたまごのスープ	16 ごはん ツナととうふのあげだんご トマト えのきとたまねぎのすましじる	17 ごはん ぎゅうにくとごぼうのしぐれに もずくじる	18 ごはん ぶたにくのなんばんづけ ボイルキャベツ たまねぎとあぶらあげのみそしる	19 パン（いじょうじ） ソイミートペンネ コーンとキャベツのスープ
おやつ	のむヨーグルト あられ・おやつこんぶ	ぎゅうにゅう むしとうもろこし（てづくり）	ぎゅうにゅう サブレ	ぎゅうにゅう ジャムサンド(てづくり)	すいか・チーズ クッキー（いじょうじ）	ぎゅうにゅう まるぼうろ
ちゅうしょく	21 うみのひ 	22 ごはん かいかに ふのすましじる	23 パン なつやさいのスープ マカロニサラダ（ハム）	24 ごはん びっくりカレー コーンとカニカマのサラダ	25 たんじょうびかいこんだて ひじきとえだまめのいろどりごはん さかなのいそべあげ きゅうりのごますあえ	26 やきうどん えのきだけのスープ
おやつ		ぎゅうにゅう こまつなとプルーンのケーキ	ぎゅうにゅう てつきょうかウエハース・クラッカー	ぎゅうにゅう かりんとう	ふとわかめのすましじる スイカ ゼリー	ぎゅうにゅう ビスケット
ちゅうしょく	28 ごはん こまつなとぎゅうにくのいためもの とうふとわかめのみそしる	29 ごはん にくじゃが チンゲンサイとかまぼこのすましじる	30 ごはん さかなのこうみあげ オクラのごまずあえ にんじんのすましじる	31 ごはん マーボーナス もやしとたまごのスープ	**しょくちゅうどくにきをつけよう** 「しょくちゅうどくちゅういほう」がはつれいされています。 しょくちゅうどくは、かていでもおおくはっせいしています。よぼうのために、てあらいをこまめにおこなう、かねつのさいはなかまでしっかりひをとおす、しょくざいはすぐにれんぞうこにしまうなどしましょう。	
おやつ	ぎゅうにゅう クッキー	のむヨーグルト あられ・おやつこんぶ	ぎゅうにゅう せんべい	ぎゅうにゅう むしとうもろこし（てづくり）		

※おこさんといっしょに、こんだてひょうをよめるように、ひらがなとカタカナでかいています。

かたのほいくえん　れいわ７ねん７がつ