

6月の行事	
1(日)	
2(月)	
3(火)	
4(水)	
5(木)	体操教室(ぱんだ・あか・しろ)
6(金)	
7(土)	
8(日)	
9(月)	
10(火)	歯科検診(くま・ぞう) かたのんのん
11(水)	
12(木)	
13(金)	誕生会
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	イングリッシュタイム(あか・しろ)
18(水)	
19(木)	
20(金)	
21(土)	親子ふれあいあそび(ひよこ・りす・うさぎ) ふれあいうんどうかい(ぱんだ・あか・しろ)
22(日)	
23(月)	
24(火)	
25(水)	
26(木)	
27(金)	
28(土)	
29(日)	
30(月)	ひよこ・ぱんだ保育参観週間

6/30(月)～7/4(金) ひよこ・ぱんだ
7/7(月)～7/11(金) りす・あか
7/14(月)～7/18(金) うさぎ・しろ
保育参観週間となっています。
詳細は後日お知らせいたします。



6月えんだより



認定こども園 片野保育園
令和7年6月1日

梅雨の時期となり、これから雨が降る日が多くなってきます。雨の日は、室内で運動遊びやリズム遊び等を積極的に行い、身体をたくさん動かし、元気な体づくりを目指します。

じめじめする気候が続く6月ですが、さわやかな夏の季節がもう少しでやってきます！
引き続き、体調管理に気を付けて、笑顔いっぱい過ごしていきたいと思います。



虫歯は虫が作っている！？

0歳から歯磨きの習慣を

虫歯は、歯垢の中にすむミュータンス菌が作り出す酸によって、歯が溶けていく病気です。

歯の付け根部分などに白っぽく見えるものは食べかすではなく、菌がかたまってきた歯垢。ネバネバして

いるため、うがいだけでは取れず、ていねいな歯磨きが必要です。歯が生え始めたら歯磨き習慣の準備を始め、上下4本ずつ生えたら歯みがきスタートです。



0歳

保護者
口の周りを触られることに慣らす。

2歳

保護者
短時間で寝かせ磨き。歯ブラシを持ちたがるときは、必ず保護者のひざの上で持たせる。

3歳

子ども+保護者
歯ブラシの持ち方、磨き方をシンプルに教える。一人磨きの後、仕上げ磨き+デンタルフロスも併用して。

4歳

子ども+保護者
ていねいな歯磨きの仕方、デンタルフロスの使い方を教える。仕上げ磨きをする。

5歳

子ども+保護者
一人磨きが完成するが、必ず大人が仕上げ磨きをする。



～虫刺されについて～

虫刺されの多い時期になってきました。園で刺され、かゆみを伴う場合は、濡らしたタオルや保冷剤で冷やしたり、必要であれば、かゆみ止め(ムヒ)を塗ったりして、対応しています。ムヒが塗れない方は、事前にお知らせください。

肌が弱く腫れやすいお子様は、登園前に虫よけスプレーをするなど、ご家庭で対応をよろしくお願いします。



「保育の質の向上」のため、私たち職員は研修を受講し、自己研鑽をしています。その一部をご紹介します。

「乳児保育研修」

今回の研修で、乳幼児期の「食」の大切さを学びました。乳幼児期の「食」は、ただ栄養を取るだけでなく、「食べる楽しさ」「食への関心」「感謝の気持ち」を育てることに繋がります。味覚がぐんぐん育ち、いろいろな食材に触れ、手づかみ食に挑戦しながら「食べることが楽しい!」という気持ちが育ちます。最初は、こぼしたり、手でぐちゃぐちゃにしたりする姿がありますが、実は大切な学びの一つです。

ご家庭でも、お子さんと一緒に「おいしいね!」「楽しいね!」と声をかけながら食べる時間を楽しんでいただければと思います。(山下 信子)

～3歳以上児の水筒についてのおねがい～

食中毒が心配される季節です。6月より、午前中はご家庭から持ってきていただいたお茶を飲みますが、午後は園で沸かしたお茶を飲みます。水筒は空にして持ち帰りますので、洗って翌日新しいお茶を入れてきてください。

また、コップを使ったら毎日持ち帰ります。次の日は、きれいに洗って持ってきてください。



<クラスの様子>

保育所保育指針の中に五領域（健康・人間関係・環境・言葉・表現）があります。今月は、「健康」をテーマに各クラスの様子をお伝えします。

あか

だんだんと日差しが強くなり気温も上がってきました。子ども達も「先生、今日は半袖を着てきたよ!」や「なんだか暑いから、これ着替えたい」など暑さを感じて洋服を選んだりしています。戸外遊びをしていると「汗かいた」「お茶飲んでくるね」と水分補給の回数も量も増えてきているので、水筒には多めのお茶や水を入れて頂けると助かります☆そして、今はあかぐみ対しろぐみでのリレー対決にはまっている子ども達!!「勝ち負け」も気にするようになり勝負を楽しんでいます。今月のうんどうかいをみんなで楽しめるようにこれからも取り組んでいきたいと思います。

しろ

園庭で遊ぶことが増えてきて、おにごっこや虫探しやリレーなど、身体を動かして遊んでいます!キュウリやトマトの苗を植え、すくすく生長するのを見て、食べることを楽しみにしているようです。

「今日の給食はなに?」「おやつは?」と聞いている子ども多くみられます!「おかわりしよう」「ちょっと苦手なんだよね」「なにがはいってるの?」とそれぞれの思いを伝えることができるようになり、食に対しての興味が増えているようです!!

体をしっかり動かし、給食をしっかりと食べ、暑さに負けない元気な体作りをしていきたいと思います!!

ぱんだ

園庭遊びが増えて友だちと走ったり、滑り台を滑ったりして遊んでいます。室内遊びではコーナー遊びの他に机をトンネル、ベッドを滑り台にして身体を使ってサーキット遊びをしています。子どもたちは身体を動かすことがすごく大好きで思いっきり楽しんでいます。「くぐる・のぼる・とぶ・はしる」など体のいろんな部分を使うことで運動機能の発達につながるので、たくさん遊びに取り入れていきたいと思います!!

ふれあいうんどうかいでは、子どもたちの元気いっぱいな姿を楽しみにしていただきます☆

うさぎ

子どもたちは、保育室や保育士にも慣れ、身の回りの事（タオルをかける、しまう。洋服の着替え）など、「自分でする」「したい」気持ちで、どんどん育ってきています。「できたね」「すごいね」と声を掛けると、子どもたちはとっても嬉しそうです♪達成感を味わい、自信へ繋がるよう、進めています!!個人差はあるので、それぞれのペースで無理なく進めていきます。

ご家庭でも、挑戦できるところは見守り、難しい時は一緒に手伝いながら、「できたね」の成長を見守り、一緒に嬉しさを共感してもらえると、嬉しいです♡

りす

りすぐみでの生活に慣れ、身の回りのことをやってみようとする姿が増えてきました。自分のマークの場所に靴やお着替え袋を片付けたり、自分のオムツを取ってきたり出来た時には嬉しそうな表情で保育士を見ているのでハイタッチをしたり一緒に喜んでいます☆まだまだ言葉は少ないですが理解していることが沢山で「こんなこともできるんだね」と驚きの毎日です♡

暑い日が増えてきましたが、休息や水分補給を細目に行いながら園庭で遊べる日は元気いっぱい園庭で体を動かしていきたいです!(^^)!

ひよこ

ひよこぐみさんは動きが活発になってきてハイハイや歩行で探索活動をしたり、段ボールで作った滑り台を滑ったりお山マットを上ったり・・・体を動かして遊んでいます☆

また外気浴や日光浴は、風や光を感じることで、生活リズムがついてきて、よりよい生活パターンが身につくようになる効果があるので、天気がいい日は園庭にでて遊んでいます。そのおかげでたくさん遊び、よく食べてよく寝るリズムがついてきましたよ😊

引き続き身体をたくさん動かして、楽しく園生活が送れるようにしていきたいと思います☆



「はやね・はやおき・あさごはん」の大切さについて



これから、気温・湿度がますます高くなり、熱中症が心配な時期になります。まだまだ暑さに身体が慣れていないので、睡眠不足や朝食を摂っていないと、熱中症になりやすくなります。子どもの熱中症は、大人が防がなければなりません。ご家庭では「はやね・はやおき・あさごはん」を合言葉に生活リズムを整え、毎日元気に保育園に登園してください。園では活動と休息のバランスを取りながら過ごします。朝、いつもと様子が違う時には、職員にお伝えください。