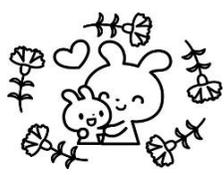
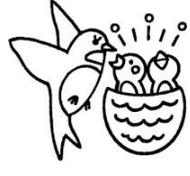


	月	火	水	木	金	土
ちゅうしょく	<b>こどものひにかしわもちを食べるのはなぜ？</b> かしわのはっぱはあたらしいめがでるまでふるいはっぱがおちない「ゆずりは」とよばれ、おやとこどものつながりをしようちようするえんぎものとして			1 ごはん どうふのまさごあげ きゅうりのごまあえ ふのみそしる	2 やきそば チンゲンサイとえのきのスープ	3 けんぼうきねんび 
おやつ	たべられるようになりしました。こどもがしょうらいもしあわせにくらせるようにとねがいがこめられています。 			ぎゅうにゅう クラッカー チーズ	ぎゅうにゅう おかき	
ちゅうしょく	5 こどものひ 	6 ふりかえきゅうじつ 	7 ごはん チキンカレー ヨーグルトサラダ ぎゅうにゅう かしわもち(いじょうじ) まるぼうろ(みまんじ)	8 パン はるさめとちりめんあぶらいため もやしとたまごのスープ ぎゅうにゅう マカロニのきなこあえ (てづくり)	9 やきそば チンゲンサイとえのきのスープ ぎゅうにゅう おかき	10 パン ポークビーンズ えのきとワカメのスープ ぎゅうにゅう せんべい
おやつ						
ちゅうしょく	12 ごはん はっぼうさい ちゅうかきゅうり	13 パン わんぱくハンバーグ トマト コーンとキャベツのスープ	14 ごはん ハヤシじる かぼちゃのチーズサラダ のむヨーグルト ビスケット	15 ごはん さかなのみそに ほうれんそうのおかかあえ わかたけじる ぎゅうにゅう ココアとブルーンのとうにゅうおしパン (てづくり)	16 ごはん きゅうりもみ とりのからあげケチャップあえ たまねぎのみそしる ぎゅうにゅう クッキー	17 かやくどん バナナ ぎゅうにゅう サブレ
おやつ	ぎゅうにゅう どうふドーナツ (てづくり)	ぎゅうにゅう まるぼうろ				
ちゅうしょく	19 ごはん どうふのまさごあげ きゅうりのごまあえ ふのみそしる	20 ごはん チキンカレー ヨーグルトサラダ	21 ごはん あつあげとこまつなのわふういため かぼちゃのみそしる	22 パン はるさめとちりめんあぶらいため もやしとたまごのスープ ぎゅうにゅう マカロニのきなこあえ (てづくり)	23 たんじょうかい ちゅうかふうたきこみごはん さかなのからあげ きゅうりのなめたけあえ たまねぎのすましじる バナナ フルーツゼリー	24 パン ポークビーンズ えのきとワカメのスープ ぎゅうにゅう せんべい
おやつ	ぎゅうにゅう クラッカー チーズ	ぎゅうにゅう あられ おやついりこ	ぎゅうにゅう せんべい			
ちゅうしょく	26 ごはん はっぼうさい ちゅうかきゅうり	27 パン わんぱくハンバーグ トマト コーンとキャベツのスープ	28 ごはん ハヤシじる かぼちゃのチーズサラダ のむヨーグルト ビスケット	29 ごはん さかなのみそに ほうれんそうのおかかあえ わかたけじる ぎゅうにゅう ココアとブルーンのとうにゅうおしパン (てづくり)	30 ごはん きゅうりもみ とりのからあげケチャップあえ たまねぎのみそしる ぎゅうにゅう クッキー	31 かやくどん バナナ ぎゅうにゅう サブレ
おやつ	ぎゅうにゅう どうふドーナツ (てづくり)	ぎゅうにゅう まるぼうろ				

※おこさまといっしょに、こんだてひょうをよめるように、ひらがなとカタカナでかいています。