



4がつこんだてひょう



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--------|--|--|---|--|--|--------------------------------|--|
| ちゅうしょく | | 1 ごはん マーボードウフ ちゅうかきゅうり | 2 パン とりにくのからあげ アスパラガス トマト やさいスープ | 3 ごはん にぎかな きりぼしだいこんのもの たまねぎのみそしる | 4 ごはん エスにつくじゃが こまつなのスープ | 5 イタリアンスパゲッティ えのきだけのスープ | |
| おやつ | | ぎゅうにゅう ビスケット | こけいヨーグルト クラッカー | ぎゅうにゅう ホットケーキ (てづくり) | ぎゅうにゅう ビスケット | ぎゅうにゅう まるぼうろ | |
| ちゅうしょく | 7 ごはん とりにくのてりに もやしとにんじんのごまあえ チンゲンサイのみそしる | 8 パン ハンバーグ ポイルキャベツ コーンスープ | 9 ごはん さかなのたったあげ トマト きゅうりもみ たまねぎのすましじる | 10 ごはん こおりどうふのたまごとじ そうめんじる | 11 ごはん カレー やさいサラダ | 12 かんげい レクリエーション | |
| おやつ | ぎゅうにゅう ミルクもち (てづくり) | ぎゅうにゅう あられ おやついりこ | ぎゅうにゅう クッキー | ぎゅうにゅう いちごおしパン (てづくり) | ぎゅうにゅう おかき おやつこんぶ | | |
| ちゅうしょく | 14 ごはん マーボードウフ ちゅうかきゅうり | 15 パン とりにくのからあげ アスパラガス トマト やさいスープ | 16 ごはん にぎかな きりぼしだいこんのもの たまねぎのみそしる | 17 パン チキンクリームスープ コーンとカニカマのサラダ | 18 たんじょうかい たけのごはん ぶたヒレにくのたったあげ トマトときゅうりのサラダ どうふのすましじる オレンジ | 19 イタリアンスパゲッティ えのきだけのスープ | |
| おやつ | ぎゅうにゅう ビスケット | こけいヨーグルト クラッカー | ぎゅうにゅう ホットケーキ (てづくり) | ぎゅうにゅう サブレ | プリン | ぎゅうにゅう まるぼうろ | |
| ちゅうしょく | 21 ごはん とりにくのてりに もやしとにんじんのごまあえ チンゲンサイのみそしる | 22 パン ハンバーグ ポイルキャベツ コーンスープ | 23 ごはん さかなのたったあげ トマト きゅうりもみ たまねぎのすましじる | 24 ごはん こおりどうふのたまごとじ そうめんじる | 25 ごはん カレー やさいサラダ | 26 おやこうどん バナナ | |
| おやつ | ぎゅうにゅう ミルクもち (てづくり) | ぎゅうにゅう あられ おやついりこ | ぎゅうにゅう クッキー | ぎゅうにゅう いちごおしパン (てづくり) | ぎゅうにゅう おかき おやつこんぶ | ぎゅうにゅう せんべい | |
| ちゅうしょく | 28 ごはん レバーのてりに キャベツのおかかあえ なめこどうふのみそしる | 29 しょうわのひ | 30 ごはん エスにつくじゃが こまつなのスープ | ごにゅうえん ごしんきゅう おめでとうございます！ まんかいのさくらが、にゅうえん・しんきゅうをおいわいしてくれている かのようですね。こころをこめてあんぜんおいしいきゅうしょくをおだし できるようにつとめてまいります。こんねんどもよろしくおねがいします。 げんきにいちにちすごせるようにあさごはんをしっかりたべてきてくださいね。 | | | |
| おやつ | ぎゅうにゅう かりんとう | | ぎゅうにゅう ビスケット | | | | |

※おこさんといっしょに、こんだてひょうをよめるようにひらがなとカタカナでかいています。

にんていこどもえんかたのほいくえん れいわ7ねん4がつ