



2がつこんだてひょう



	月	火	水	木	金	土
ちゅうしょく	おくすり、なにでのご飯ですか？ さむいこのきせつ、びょういんにかかっておくすりをのおきかえもおおくなりがちですが					1 カレーうどん
おやつ	おみずかぬるまゆでのご飯ですか？おちゃやジュースでふくようしたばあい、きゅうしゅうがおおくなり、ききがわるくかんじることがあります。とくにグレープフルーツジュースなどかんきつるいには、くすりのこうかをそがするものもあるのでちゅういがひつようです。					バナナ ぎゅうにゅう せんべい
ちゅうしょく	3 ごはん いわしのつみれじる ひじきとあぶらあげのいために ぎゅうにゅう	4 パン チーズいりハンバーグ にんじんのつやに キャベツのスープ	5 ごはん にくじゃが はくさいのみそしる	6 パン チキンナゲット ブロッコリー コーンスープ	7 ごはん レバーのてりに きりぼしだいこんのサラダ じゃがいものみそしる	8 パリパリおそば たまごスープ
おやつ	だいずのかみなりあげ(いじょうじ) びすけつと(みまんじ)	ぎゅうにゅう クラッカー	ぎゅうにゅう クッキー	ぎゅうにゅう りんご	のむヨーグルト おかき	ぎゅうにゅう まるぼうろ
ちゅうしょく	10 ごはん さかなのみそに だいこんのべっこうに ほうれんそうのすましじる	11 けんこきねんび 	12 パン プロカリシチュー てつぶんたっぷり ほうれんそうサラダ	13 ごはん とりにくのてりに こまつなのごまあえ とうふとわかめのみそしる	14 ごはん ハヤシじる コーンとカニカマのサラダ	15 カレーうどん バナナ
おやつ	ぎゅうにゅう こくとうもち(てづくり)		ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう・ビスケット てつきょうかうエハース	ぎゅうにゅう ココアとブルーのとうにゅうむしパン	ぎゅうにゅう せんべい
ちゅうしょく	17 パン チーズいりハンバーグ にんじんのつやに キャベツのスープ	18 ごはん にくじゃが はくさいのみそしる	19 パン チキンナゲット ブロッコリー コーンスープ	20 ごはん さかなのみそに だいこんのべっこうに ほうれんそうのすましじる	21 カレーピラフ ぶたヒレのたつたあげ キャベツののりサラダ わかめのすましじる	22 パリパリおそば たまごスープ
おやつ	ぎゅうにゅう クラッカー	ぎゅうにゅう クッキー	ぎゅうにゅう りんご	ぎゅうにゅう こくとうもち(てづくり)	バナナ ゼリー	ぎゅうにゅう まるぼうろ
ちゅうしょく	24 てんのうたんじょうび ふりかえきゅうじつ 	25 パン プロカリシチュー てつぶんたっぷり ほうれんそうサラダ	26 ごはん こおりどうふのたまごとじ なめこのみそしる	27 ごはん ハヤシじる コーンとカニカマのサラダ	28 ごはん とりにくのてりに こまつなのごまあえ とうふとわかめのみそしる	
おやつ		ぎゅうにゅう かりんとう	ぎゅうにゅう あられ・おやつこんぶ	ぎゅうにゅう ココアとブルーのとうにゅうむしパン	ぎゅうにゅう・ビスケット てつきょうかうエハース	

おこさんとよめるようひらがなにしています

かたのほいくえん れいわ7ねん2がつ