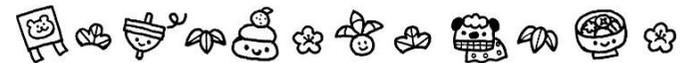




1がつこんだてひょう



	月	火	水	木	金	土
ちゅうしょく	<p>しんねんあけましておめでとうございます。</p> <p>こどもたちにも「きゅうしょく、おいしかった!」といってもらえるよう</p> <p>こころをこめてきゅうしょくをつくりまします。さむいひがつづきますが、えいようをかंगाえて</p> <p>おぞうにや、ななくさがゆなど、ぎょうじしょくをとりにいれ、げんきにすごしたいとおもいます。</p>					4
おやつ						かやくうどん バナナ
ちゅうしょく	6 ごはん チキンカレー フルーツあえ	7 かわりななくさがゆ ちくわのいそべあげ みかん	8 ごはん さかなとやさいのケチャップあえ しいたけのすましじる	9 ごはん いりたまご豆腐 チンゲンサイとあぶらあげのみそしる	10 ごはん ぞうに ひじきとあぶらあげのために	11 イタリアンスパゲッティ コーンとキャベツの どうにゅうスープ
おやつ	ぎゅうにゅう せんべい	ぎゅうにゅう メロンパン	のむヨーグルト まるぼうろ	ぎゅうにゅう みかん	こけいヨーグルト あられ	ぎゅうにゅう クッキー
ちゅうしょく	13 せいじんのひ 	14 ごはん さつまじる ひじきサラダ	15 ごはん とりにくのからあげ ブロッコリー かぶのスープ	16 ごはん がめに たまねぎとわかめのみそしる	17 パン サーモンシチュー やさいサラダ	18 かやくうどん バナナ
おやつ		ぎゅうにゅう ホットケーキ (てづくり)	ぎゅうにゅう クラッカー チーズ	ぎゅうにゅう おかき おやついりこ	ぎゅうにゅう サツマイモのスナック (てづくり)	ぎゅうにゅう クッキー
ちゅうしょく	20 パン ボルシチ ツナサラダ	21 ごはん いりたまご豆腐 チンゲンサイとあぶらあげのみそしる	22 ごはん さかなとやさいのケチャップあえ しいたけのすましじる	23 ごはん チキンカレー フルーツあえ	24 ごはん さつまじる ひじきサラダ	25 イタリアンスパゲッティ コーンとキャベツの どうにゅうスープ
おやつ	ぎゅうにゅう どうにゅうもち (てづくり)	ぎゅうにゅう みかん	のむヨーグルト まるぼうろ	ぎゅうにゅう せんべい	ぎゅうにゅう ホットケーキ	ぎゅうにゅう クッキー
ちゅうしょく	27 パン レバーとすりごまのやさしいため はくさいスープ	28 たんじょうびかい あずきごはん さかなのからあげ グリーンサラダ	29 パン ボルシチ ツナサラダ	30 ごはん とりにくのからあげ ブロッコリー かぶのスープ	31 ごはん すりみだんごいりみそしる うのはなのいりに	
おやつ	ぎゅうにゅう サブレ	チンゲンサイとたまねぎのすましじる みかん プリン	ぎゅうにゅう どうにゅうもち (てづくり)	ぎゅうにゅう クラッカー チーズ	ぎゅうにゅう おかき おやついりこ	