１２がつこんだてひょう

	月	火	水	木	金	土
ちゅうしょく	2 パン だいこんシチュー コーンとカニカマのサラダ	3 ごはん とりにくのみそやきふう ボイルキャベツ ふのすましじる	4 パン コロッケ ブロッコリー ワカメスープ	5 ごはん にくだんごスープ ツナサラダ	6 ごはん にざかな かぼちゃのふくめに チンゲンサイのみそしる	7 ぞうぐみもちつき ちゃんぽん みかん
おやつ	ぎゅうにゅう クッキー	ぎゅうにゅう ほうれんそうのカップケーキ （てづくり）	ゼリー	ぎゅうにゅう せんべい	ぎゅうにゅう とうふドーナッツ （てづくり）	ぎゅうにゅう まるぼうろ
ちゅうしょく	9 ごはん ぶたにくとやさいの しょうがふうみやき だいこんのみそしる	10 パン れんこんのあげだんご ブロッコリーみそマヨあえ オニオンスープ	11 ごはん あつあげとこまつなのわふういため はるさめのすましじる	12 ごはん ポークカレー やさいサラダ	13 ごはん すきやきふうに えのきとたまねぎのすましじる	14 おやこうどん バナナ
おやつ	ぎゅうにゅう あられ	ぎゅうにゅう おかき おやついりこ	ぎゅうにゅう ふかしいも （てづくり）	ぎゅうにゅう クラッカー	のむヨーグルト おかき	ぎゅうにゅう ビスケット
ちゅうしょく	16 パン だいこんシチュー コーンとカニカマのサラダ	17 ごはん とりにくのみそやきふう ボイルキャベツ ふのすましじる	18 ごはん ぶたにくとやさいの しょうがふうみやき だいこんのみそしる	19 ごはん にくだんごスープ ツナサラダ	20 ごはん にざかな かぼちゃのふくめに チンゲンサイのみそしる	21 ちゃんぽん みかん
おやつ	ぎゅうにゅう クッキー	ぎゅうにゅう ほうれんそうのカップケーキ （てづくり）	ぎゅうにゅう あられ	ぎゅうにゅう せんべい	ぎゅうにゅう とうふドーナッツ （てづくり）	ぎゅうにゅう まるぼうろ
ちゅうしょく	23 パン レバーボール ボイルキャベツ（しょうゆ） えのきとワカメのスープ	24 ごはん あつあげとこまつなのわふういため はるさめのすましじる	25 たんじょうかいこんだて チキンライス とりにくのからあげ グリーンサラダ コーンスープ みかん	26 ごはん すきやきふうに えのきとたまねぎのすましじる	27 ごはん ポークカレー やさいサラダ	28 おやこうどん バナナ
おやつ	ぎゅうにゅう ふかしいも （てづくり）	ぎゅうにゅう カステラ	ぎゅうにゅう サブレ	のむヨーグルト おかき	ぎゅうにゅう クラッカー	ぎゅうにゅう ビスケット

☆やさいサラダ・ドレッシングレシピ☆

す…15cc　しお…1.5g
サラダあぶら…15cc　さとう…3g
（4にんぶん）

ポイント
まずサラダあぶらをボウルにいれほかの
ちょうみりょうをすこしづつまぜあわせると
とろみのついたドレッシングがつくれます。

こどもたちがだいすきなクリスマスのきせつ。
24にちはカステラをつかっていちごやバナナのはいったデザートをていきょう
するよていです。たのしみにしていてくださいね。

※おこさんといっしょに、こんだてひょうをよめるように、ひらがなとカタカナでかいています。

かたのほいくえん　れいわ６ねん１２がつ