



# 11がつこんだてひょう



	月	火	水	木	金	土
ちゅうしょく	11がつ24には「わしょくのひ」です。 「わしょく」とは、ユネスコむけいぶんかいさんにとろくされている、えいようバランスのとれたにほんのしょくじのことです。かたのほいくえんのきゅうしょくも、だしをていねいにとつてうすあじでも、あじわいぶかいわしょくをていきようするよう、つとめています。				1 ごはん とりにくのからあげ ブロッコリー(すじょうゆ) チンゲンサイとたまねぎのすましじる	2 かやくうどん バナナ
おやつ					ぎゅうにゅう りんごとレーズンのこめこむしパン(てづくり)	ぎゅうにゅう せんべい
ちゅうしょく	4 ぶんかのひ ふりかえきゅうじつ 	5 パン れんこんいりハンバーグ トマト コーンとキャベツのとうにゅうスープ	6 ごはん はっぼうさい もやしとにんじんのちゅうかスープ	7 ごはん さかなのみそに だいこんべっこうに はくさいのすましじる	8 パン サーモンシチュー ホウレンソウとキャベツのサラダ	9 イタリアンスパゲッティ やさいスープ
おやつ		ぎゅうにゅう あられ おやついりこ	ぎゅうにゅう さつまいものスナック(てづくり)	ぎゅうにゅう おかき	ぎゅうにゅう クッキー	ぎゅうにゅう サブレ
ちゅうしょく	11 ごはん ぶたにくのなんばんづけ ポイルキャベツ たまねぎとあぶらあげのみそじる	12 ごはん カレー ヨーグルトサラダ	13 ごはん ぶたじる ひじきとあぶらあげのいために	14 たんじょうかい パン さかなのからあげ ヘルシーやきにく ブロッコリーポテト たまねぎのスープ	15 ごはん かいかに ふのみそじる	16 かやくうどん バナナ
おやつ	ぎゅうにゅう まるぼうろ	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう ミルクもち(てづくり)	たまねぎのスープ みかん こけいヨーグルト	ぎゅうにゅう てつきょうかうエハース かりんとう	ぎゅうにゅう せんべい
ちゅうしょく	18 ごはん とりにくのからあげ ブロッコリー(すじょうゆ) チンゲンサイとたまねぎのすましじる	19 パン れんこんいりハンバーグ トマト コーンとキャベツのとうにゅうスープ	20 ごはん はっぼうさい もやしとにんじんのちゅうかスープ	21 ごはん さかなのみそに だいこんべっこうに はくさいのすましじる	22 パン サーモンシチュー ホウレンソウとキャベツのサラダ	23 きんろうかんしゃのひ 
おやつ	ぎゅうにゅう りんごとレーズンのこめこむしパン(てづくり)	ぎゅうにゅう あられ おやついりこ	ぎゅうにゅう さつまいものスナック(てづくり)	ぎゅうにゅう おかき	ぎゅうにゅう クッキー	
ちゅうしょく	25 ごはん ぶたにくのなんばんづけ ポイルキャベツ たまねぎとあぶらあげのみそじる	26 ごはん かいかに ふのみそじる	27 ごはん カレー ヨーグルトサラダ	28 ごはん ぶたじる ひじきとあぶらあげのいために	29 ごはん レバーとすりごまのやさしいため えのきとキャベツのスープ	30 イタリアンスパゲッティ やさいスープ
おやつ	ぎゅうにゅう まるぼうろ	ぎゅうにゅう てつきょうかうエハース かりんとう	ぎゅうにゅう ビスケット	ぎゅうにゅう ミルクもち(てづくり)	ぎゅうにゅう クラッカー	ぎゅうにゅう サブレ



※おこさんとっしょに、こんだてひょうをよめるように、ひらがなとカタカナでかいています。

かたのほいくえん れいわ6ねん11がつ